

A stylized illustration of a human brain in a reddish-brown hue, centered on a dark grey background. A dark blue stethoscope is draped over the brain, with its chest piece at the bottom and its binaural at the top. The brain is surrounded by decorative elements: green leaves and red flowers on thin black lines, and small green and red dots scattered around. The title text is overlaid on the brain in a bold, white, sans-serif font.

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL MENURUT PERSPEKTIF MAQASID SYARIAH

**DR HAFINI BIN MAHMUD
UNIVERSITI ISLAM SULTAN SHARIF ALI**

KANDUNGAN

KEPENTINGAN MENJAGA AKAL DALAM ISLAM

PENGERTIAN MAQASID SYARIAH

KATEGORI MAQASID

KONSEP HIFZ AL-DARURIYYAT AL-KHAMS

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL MENURUT PRESPEKTIF MAQASID SYARIAH

KEPENTINGAN AKAL DALAM ISLAM

ALAT PENTING BUAT MEMAHAMI TANDA-TANDA KEBESARAN
ALLAH DAN BAGI MENCAPAI KEBAIKAN SERTA MENGHINDAR
KEBURUKAN



MENJADIKANNYA SEBAGAI ASAS PERTANGGUNGJAWABAN
(TAKLIF)



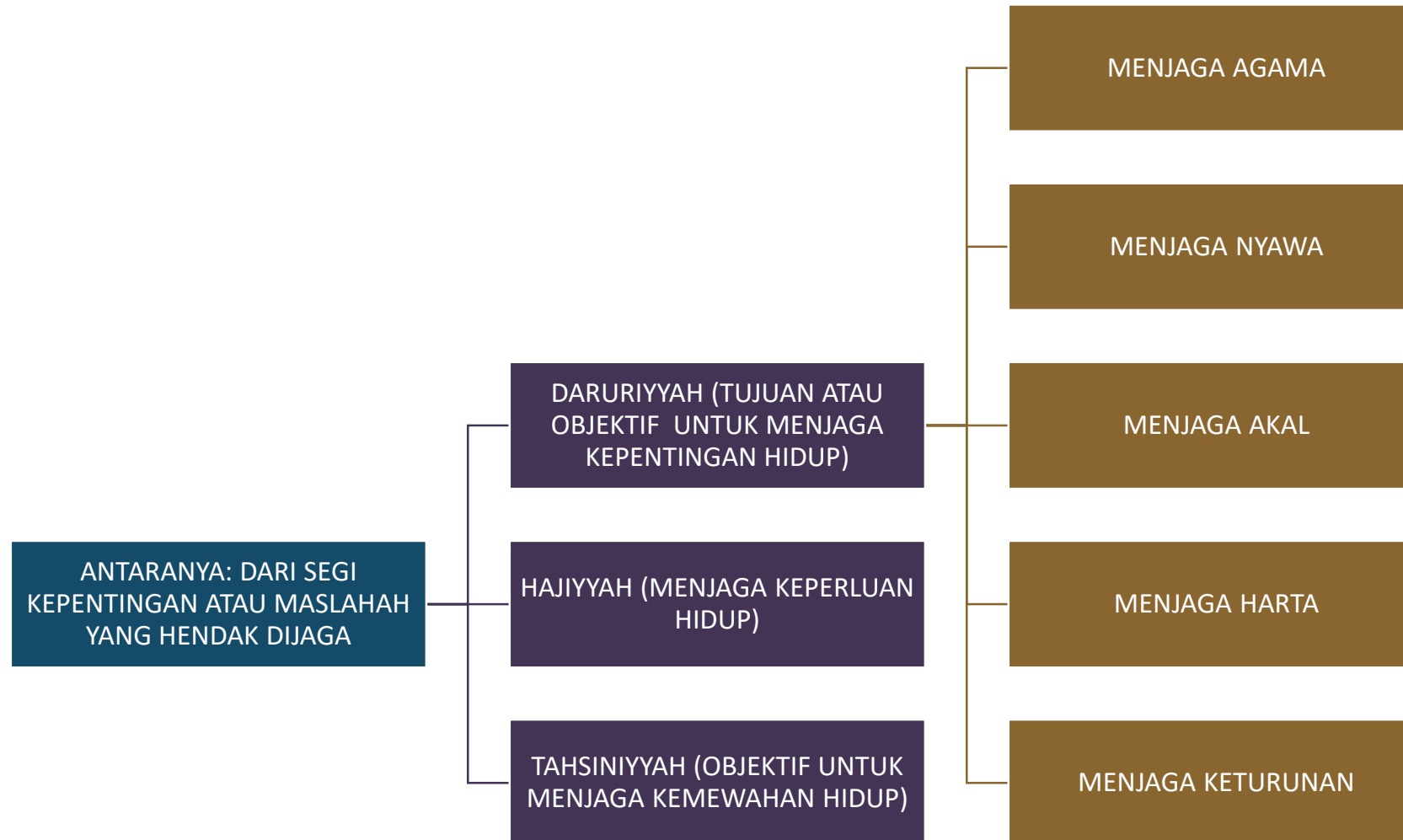
PENGERTIAN MAQASID SYARIAH

Al-Raisuni:

“Matlamat Yang Ditentukan oleh Syari’ah untuk dicapai bagi kepentingan manusia”

KATEGORI MAQASID

BERBAGAI KATAGORI BERASASKAN KEPADA BERBAGAI PRESPEKTIF



KONSEP HIFZ AL-DARURIYYAT AL-KHAMS

tidak terbatas kepada pemeliharaan dan perlindungan apa yang sudah ada (Pemeliharaan 'Adamiy (Negatif)

tetapi ia - pertama sekali - adalah usaha untuk mewujudkan, menegakkan, mengembangkan, dan menyediakan semua sebab yang membawa kepada itu, (Pemeliharaan Wujudiy (Positif)



Setiap pemeliharaan mesti mempunyai dua aspek:

‘Wujudiy terlebih dahulu, dan ‘Adamiy kedua.

Kedua-duanya diperlukan,

namun pemeliharaan Wujudiy lebih utama dan lebih ditekankan daripada pemeliharaan ‘Adamiy.

Contoh: Menjaga Agama

- Positif: Wajib beriman kepada Allah SWT, Kewajiban Solat dan sebagainya
- Negatif: Berbuat Ma'ruf & Nahi Munkar



“

**PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL MENURUT
PRESPEKTIF MAQASID SYARIAH**

**IALAH DENGAN MEMELIHARANYA DARI SUDUT POSITIF
(WUJUDIY) DAN KEMUDIAN NEGATIF ('ADAMIY),
SAMADA FIZIKAL DAN MAKNAWI (ROHANI)**

PEMELIHARAAN FIZIKAL DAN MAKNAWI AKAL (MENTAL)

- **PEMELIHARAAN FIZIKAL** akal terletak pada otak dan sistem saraf yang berkaitan, di samping dipengaruhi oleh seluruh tubuh.
- Oleh itu, pemeliharaan fizikal akal termasuk dalam pemeliharaan fizikal jiwa.
- Segala perkara yang menjaga tubuh manusia juga bermakna menjaga akal dari segi fizikalnya.
- Ini termasuk menyediakan faktor-faktor yang menyumbang kepada pertumbuhan dan kekuatan **(Positif (Wujudiy))**
 - Seperti makanan dan senaman fizikal,
- Serta menolak faktor-faktor kelemahan **(Negatif ('Adamiy))**
 - seperti penyakit, makanan yang rosak, dan minuman yang memusnahkan tubuh.

PEMELIHARAAN ROHANI AKAL—

Para ulama usul dan maqasid tidak begitu menitikberatkan aspek ini dalam pemeliharaan akal.

Sebahagian besar perhatian mereka tertumpu kepada pemeliharaan fizikal,

- Sementara para pengkaji moden telah mula memberi tumpuan kepada pemeliharaan rohani akal.
- Hakikatnya, bagi mereka yang mendalami hukum-hukum syariah dan panduan-panduan yang terdapat dalam Al-Quran dan Sunnah,
- mereka akan mendapati banyak hukum dan panduan yang bertujuan untuk memelihara akal secara rohani,
- sama ada dengan menyediakan sebab-sebab untuk menguatkannya atau dengan mengelakkan sebab-sebab yang boleh melemahkannya.

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL (MAKNAWI/ ROHANI) - DARI SUDUT POSITIF

Pengetahuan dan kemahiran perlu diperoleh agar akal dapat menjalankan fungsinya dengan baik,



Mengembangkan akal dengan ilmu yang bermanfaat,



sama ada untuk akhirat atau dunia.



Sebahagian daripada ilmu tersebut adalah fardu ain untuk dipelajari, manakala sebahagian lagi adalah fardu kifayah



agar umat mencapai tahap kecukupan dalam semua bidang kehidupan yang diperlukan untuk keperluan asas, haji (keperluan), dan tahsini (peningkatan).

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL (MAKNAWI/ROHANI) - NEGATIF

- Menghindari tingkah laku yang boleh menghalang fungsi akal atau mengganggunya,
- seperti mengikuti hawa nafsu, taklid buta, debat yang sia-sia, keengganan untuk menerima kebenaran, dan kesombongan, yang semuanya bertentangan dengan pemikiran ilmiah.
- Al-Quran juga mendorong penggunaan akal sebagai kemampuan semula jadi yang dikurniakan kepada manusia.

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL (MAKNAWI/ ROHANI) - NEGATIF

Pemeliharaan akal daripada pengaruh media massa yang menjalankan proses 'pencucian otak' secara kolektif.

Media tersebut mengawal pemikiran dan hanya memberikan maklumat serta analisis yang mereka kehendaki,

menyebabkan pembaziran masa dalam perkara yang memudaratkan dan tidak bermanfaat.

Ia juga mendidik akal dengan kaedah pemikiran yang rosak, seperti mengagungkan kuasa, membenarkan kesalahan, dan fanatisme yang tidak rasional.

- Seperti yang pernah dikatakan oleh salah seorang Firaun zaman dahulu:

ط آ ظ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ ٲ

'Aku tidak menunjukkan kepada kamu melainkan apa yang aku lihat,
dan aku tidak memberi petunjuk kepada kamu melainkan jalan yang
benar.' – Ghafir: 29

PENUTUP

PENCEGAHAN PENYAKIT MENTAL MENURUT PRESPEKTIF
MAQASID SYARIAH

BUKAN SAHAJA MEMELIHARANYA DARIPADA PERKARA
NEGATIF ('ADAMIY)

TETAPI JUGA DENGAN MEMELIHARANYA DARI SUDUT POSITIF
(WUJUDIY)